

Apă - izvor de sănătate

INFORMAȚII PENTRU ELEVI

- Apa este sursa vieții pe pământ și mediul de viață a plantelor, animalelor și omului.
- Apa ajută la transportarea și absorbția substanțelor nutritive
- Apa este esențială pentru o digestie bună
- Apa ajută la menținerea temperaturii corpului.
- Apa este esențială în menținerea curățeniei corpului și prevenirea bolilor cauzate de „mîinile murdare”

Cum păstrăm apa curată?

- Nu aruncați deșeuri și gunoi menajer în apropierea de râuri, râulețe, izvoare, fântâni.
- Nu aruncați apa folosită la spălătul rufelor sau a veselei în râuri, râulețe sau în apropierea lor.
- Sfătuți părinții să curețe fântânile și izvoarele din apropiere.
- Consumați pentru băut numai apă curată și sigură fără miros sau gust nespecific apei.
- Economisiți apa. Nu lăsați să curgă din robinete atunci, când vă spălați pe dinți sau vă săpuniți mîinile.
- Când spălați vesela, rufele nu utilizați prea mult detergent.

Stiați că:

- Apa potabilă se distribuie inegal pe pământ. Nu toți au acces la apă potabilă de calitate.
- Bolile cauzate de consumul de apă contaminată afectează anual circa 15 milioane de copii sub 5 ani în toată lumea.
- Apa potabilă sigură este limpede, fără miros, cu gust specific apei, nu conține microbi, nu este nici dură, nici moale (o apă dură la spălat cu săpun nu face spumă; carnea și legumele fierb foarte lentă).
- Cel mai des apa este poluată de agenți patogeni: bacterii, virusuri și alte microorganisme, care cauzează îmbolnăviri și care se găsesc în sol de la deșeuri menajere.
- Poluarea cu substanțe chimice: detergenți, uleiuri, produse petroliere, îngrășăminte, substanțe pentru prelucrarea plantelor și pomilor (erbicide), etc.

PĂSTRAȚI APA CURATĂ PENTRU VIAȚA PE PĂMÂNT

Apa din sistemul de aprovizionare cu apă din localitatea Dumneavoastră poate fi utilizată doar în scopuri menajere și pentru igiena personală.
Pentru băut și prepararea bucatelor utilizați alte surse de apă potabilă sigură

AFIȘ ELABORAT ÎN CADRUL PROIECTULUI "INIȚIATIVE DE ÎMBUNĂTĂȚIRE A CALITĂȚII APEI POTABILE ȘI A SĂNĂTĂȚII COPILOR DIN ȘCOLILE RURALE"